

10月29日 **調理実習を開催しました**
30日



◇メニュー◇

オムライス きのこの豆乳クリームソースがけ

野菜とモッツァレラチーズのバジルマリネ

りんごのはちみつコンポート

合計13名の皆様に参加して頂きました。

ご参加頂きありがとうございました。

次回は11月19日（火）・20日（水）に調理実習を予定しています。

双樹クリニック 栄養科