



5月22日・23日

# 調理実習を開催しました



今回のメニュー… **牛トマうどん**  
**ツナと青菜のおかかむすび**  
**あんずの水ようかん** でした。

ご参加頂きありがとうございました😊

今後の開催予定… ・6月18(火)、19(水) 調理実習

・7月30(火)、31(水) おやつ作り&ミニ講座