

11月14日・15日

# 調理実習を開催しました



## 【今回のメニュー】

きのこ卵のチリあんかけ丼

大根餃子

蓮根の冷菜

豆乳杏仁豆腐

合計 16 名の方にご参加頂きました。

ありがとうございました♪

**今後の開催予定** ※予約制。参加ご希望の方は当院までお問い合わせください◎

・12月12日(火)、13日(水) おやつ作り&ミニクリスマス

・1月17日(水)、18日(木) 調理実習