

7月18日・19日

# 調理実習を開催しました



## 【今回のメニュー】

豆乳和えそうめん

減塩サラダチキン

はちみつレモン寒天



合計 15 名の方にご参加頂きました。

ありがとうございました♪

**今後の開催予定** 参加ご希望の方は事前にお問い合わせください

・8月29日(火)、30日(水) おやつ作り&ミニ講座

・9月26日(火)、27日(水) 調理実習

