

10月27・28日

調理実習を開催しました



- 鮭ときのこのドリア
- 豚ひき肉のソーセージ風
- きのこのサラダ ジャム入りドレッシング
- りんごのテリーヌ

の4品を作りました。

合計15名の皆様に参加いただきました。

ご参加いただきありがとうございました。



次回は、**11月17日（火）18日（水）**に
透析食調理実習を予定しております。

双樹クリニック 栄養科

	鮭ときのこの ドリア 	豚ひき肉の ソーセージ風 	きのこのサラダ <small>ジャム入りドレッシング</small> 	りんごの テリーヌ 
エネルギー	290kcal	142kcal	49kcal	68kcal
たんぱく質	10.6g	11.4g	1.2g	0.1g
カリウム	309mg	199mg	116mg	63mg
リン	142mg	109mg	35mg	6mg
塩分	0.83g	0.75g	0.22g	0.0g