

# おやつ作り & ミニ講座 9/16・17 に行いました

- 今回はメープルスコーンと、電子レンジで作るレシピでブルーベリージャムを作りました。
- ミニ講座は「**新型コロナの感染対策**」。  
薬剤師より、正しい感染対策のポイントについて、最新の情報を交えて講義していただきました。
- 参加者は合計 10 名でした。ありがとうございました😊



<次回は 10/27(火)・28(水)に**透析食調理実習**を予定しています>



### メープルスコーン

#### ● 1個分の栄養価

エネルギー	94kcal
たんぱく質	1.3g
塩分	0.07g
カリウム	43mg
リン	24mg

### ブルーベリージャム

#### ● 1食分の栄養価

エネルギー	24kcal
たんぱく質	0.1g
塩分	0g
カリウム	10mg
リン	1mg