

2020年度 集団栄養指導のご案内

当院では、透析患者さまとそのご家族等を対象に、食事療法への理解を深める目的で、調理実技を交えた催しを行っています。2020年度に予定している内容をお知らせします。

◆**透析食調理実習** 調理の工夫や量、味付けを確認しながら、昼食を作って、食べて頂く催しです。

★**おやつ作り&ミニ講座** おやつをみの簡単な調理です。多職種によるミニ講座も行います。

いずれも調理作業が難しい方は見学でも大丈夫です。お気軽にご参加ください♪

<開催スケジュール>

※**新型コロナウイルス感染対策を行った上で開催します。また、流行状況等により、日程を変更・中止**
させていただく場合があります。最新の情報は院内掲示をご確認頂くか、お問い合わせください。

開催日		時間	内容
7月	28(火) 29(水)	11時～13時	◆透析食調理実習(冷製パスタ ほか)
8月	28(金) 29(土)	11時～13時	◆透析食調理実習(韓国風のり巻き ほか)
9月	16(水) 17(木)	14時～15時	★おやつ作り(スコーンとジャム) & ミニ講座
10月	27(火) 28(水)	11時～13時	◆透析食調理実習(秋のきのご料理)
11月	17(火) 18(水)	11時～13時	◆透析食調理実習(おでん ほか)
2021年 1月	26(火) 27(水)	11時～13時	◆透析食調理実習(中華まん ほか)
2月	17(水) 18(木)	14時～15時	★おやつ作り(和菓子) & ミニ講座
3月	19(金) 20(土)	11時～13時	◆透析食調理実習(洋風ランチ)

予約制の催しです。開催日の3日前までにお申し込みください。

当院で透析されている方には、開催月の初めに案内・申込用紙をお配りします。



< お問い合わせ先 : 双樹クリニック 栄養科 (代)0829-34-3555 >