



# おやつ作り & ミニ講座

2/13・14に行いました

双樹クリニック 栄養科

合計 15 名の方にご参加頂きました。多数のご参加、ありがとうございました。



今回のおやつは“マドレーヌ”でした。

卵 1 個分の卵白で作る、混ぜて焼くだけの簡単レシピで  
ココア & レモンの二種類を作りました。

ミニ講座は「あなたの足 知っていますか？」。

看護師より、足の大切さ、足を見るときのポイント、お手入れの方法や  
履き物の選び方などについて講義しました。

\* 今回のミニ講座の内容は

「あなたの足知っていますか？」

対策室の卯野さんがお話しされました。



《次回は 3/17(火)・18(水)に透析食調理実習を予定しています》

