



# おやつ作り & ミニ講座

10/17・18に行いました

双樹クリニック 栄養科

合計 17 名の方にご参加頂きました。多数のご参加、ありがとうございました。

今回のおやつは“練りきり”でした。

2月にも紹介した電子レンジで作れる簡単なレシピで  
かぼちゃ・茶巾（紅葉）の二種類作りました。



ミニ講座は「ドライウエイトについて」。

（担当：臨床工学技士）

ドライウエイトを決めるための検査方法や、  
体重管理の大切さについて講義しました。

\* 講座の内容は近日中に透析室前に掲示しますので

参加されなかった方も、是非ご覧ください。

《次回は透析食調理実習を 11/26(火)・27(水)に予定しています》

