

平成 30 年度 調理実習開催予定のご案内

当院では、透析患者さまとご家族等を対象に、食事療法の理解を深める目的で、調理実習を行っています。

平成 30 年度(2018 年度)に予定している内容をお知らせします。

◆透析食調理実習 … 食事療法のポイントをおさらいしながら、テーマに沿ったメニューの昼食を調理し、食べて頂く催しです。作業が難しい場合は、調理は見学でもご参加いただけます。(これまでと同様の内容です)

★おやつ作り&ミニ講座 … 透析日でも気軽に参加頂ける、おやつをみの簡単な調理です。透析についてのミニ講座も行います。
(参加される場合、当日の透析開始時間・サニタクシー利用の方の送迎時間は配慮いたしますので、ご相談ください)

＜開催スケジュール＞

開催日		開催時間	内容
5 月	29 日(火) 30 日(水)	11 時～13 時	◆透析食調理実習 簡単おいしい・レンジでも作れる中華のおかず
6 月	14 日(木) 15 日(金)	14 時～15 時	★おやつ作り&ミニ講座 無塩で作る手捏ねレシピのおやつパン
7 月	17 日(火) 18 日(水)	11 時～13 時	◆透析食調理実習 手打ちうどんを作ろう～麺を食べる時のポイントは？
9 月	25 日(火) 26 日(水)	11 時～13 時	◆透析食調理実習 秋冬メニューに活用！ホワイトソース
10 月	18 日(木) 19 日(金)	14 時～15 時	★おやつ作り&ミニ講座 メレンゲで低リン！ミニシフォンケーキ
11 月	27 日(火) 28 日(水)	11 時～13 時	◆透析食調理実習 おもてなし・おせちに使える減塩和食
2019 年 1 月	29 日(火) 30 日(水)	11 時～13 時	◆透析食調理実習 簡単洋食 カレー&ハヤシライス
2 月	27 日(水) 28 日(木)	14 時～15 時	★おやつ作り&ミニ講座 春モチーフの和菓子を作ってみよう
3 月	26 日(火) 27 日(水)	11 時～13 時	◆透析食調理実習 春の食材で花見弁当



※都合により日程・内容が変更になる場合があります。

予約制の催しです。開催日の3日前までにお申し込みください。

当院で透析されている方には、これまで通り、開催月の初めに案内・申込用紙をお配りします。

お問い合わせ先: (代)0829-34-3555 双樹クリニック 栄養科